



Jean-Denis BUDIN

Un speaker qui ne laisse pas indifférent...

Mon parcours étonne... J'ai transformé un burnout à 45 ans en **doctorat EDBA à l'Université Paris Dauphine (2012)** après 400 jours de travail. Depuis lors, je suis resté un praticien et un fan inconditionnel des méthodes de recherche qualitative. Dans le cadre de cette thèse, j'ai imaginé et cofondé le **CREDIR** en 2013 (Centre Résidentiel d'entraînement pour Professionnels à Kientzheim en Alsace), un succès rapide, tant avec les professionnels accueillis, qu'avec les médias. Le CREDIR c'est aujourd'hui une centaine d'actifs avec des implantations géographiques multiples. En 2017, j'ai cofondé la **SAS CERVEAU 2**, qui regroupe mes activités de conseil exercées depuis une dizaine d'années, avec celles de 3 amis et collègues pour développer le concept de « **Mentoring Global** ».

Après des centaines de conférences et d'interviews dans les médias, **le trac a disparu et débattre est un plaisir**. C'est formidable de pouvoir **communiquer l'énergie** qu'il m'a fallu pour sortir d'un état intellectuel très dégradé après ce burnout, et pour reconstruire une vie professionnelle différente de celle du dirigeant international d'entreprises à 80 heures/semaine dont la santé avait flanché. J'interviens régulièrement en France, en Belgique, aux Etats-Unis, ou en Chine. Les auditoires inattendus ne m'inquiètent pas.

C'est une joie de **communiquer sur les concepts novateurs** que nous avons développés scientifiquement, avec une capacité avérée de renouvellement, fondée sur des méthodes de recherche basées sur les faits (« Evidence Based »). En 7 ans sont nés la méthode des « récits de vie entre pairs », les entretiens Joker Talks, le diagnostic « Invictogram », l'équation de la Qualité de Vie Globale (#QVG = Santé + #QVT + #QVHT), etc. Et ce n'est pas fini...

Mes conférences réunissent du vécu, renouvelé chaque mois par des dizaines de rencontres avec des professionnels engagés, de nombreuses interactions avec le public, et des références scientifiques.

Mes interventions de conseil réduisent la solitude des dirigeants qui ont ainsi un 2^{ème} cerveau en permanence accessible.

www.jeandenisbudin.com / jd.budin@gmail.com / +33 6 86 20 58 94 / F-68240 Kaysersberg

SUJETS TYPES DE CONFERENCES :

1. **DE LA #QVT A LA #QVG : A LA RECHERCHE DE LA QUALITE DE VIE GLOBALE. DE NOUVEAUX CONCEPTS POUR DEPASSER LES PROBLEMATIQUES CLASSIQUES DE QUALITE DE VIE AU TRAVAIL.**
2. **BURNOUT : LES 6 RAS-LE-BOL (A PARTIR DU LIVRE A PARAÎTRE DEBUT 2020).**
3. **DECOUVREZ LE FONCTIONNEMENT DE VOTRE CERVEAU.**
4. **LE BONHEUR AU TRAVAIL NE SE DECRETE PAS OU COMMENT OPTIMISER LA QUALITE DE VIE GLOBALE ?**
5. **S'INSPIRER DU MONDE DU SPORT COLLECTIF DE COMPETITION POUR OPTIMISER LE FONCTIONNEMENT D'UNE EQUIPE DE MANAGEMENT.**
6. **REUSSIR-ECHOUER-REBONDIR. L'EXEMPLE DU SPORTIF DE COMPETITION POUR LE PROFESSIONNEL AU TRAVAIL.**
7. **LE DEREGLEMENT DE L'EQUILIBRE DE VIE : COMMENT LE DIAGNOSTIQUER, QUELLES CONSEQUENCES, QUELS REMEDES ? PRESENTATION DE L'OUTIL INVICTOGRAM ISSU DE PLUSIEURS ANNEES DE RECHERCHES AU CREDIR.**
8. **LA CONTRIBUTION DES PRATICIENS A LA RECHERCHE ACADEMIQUE, OU LE DELICIEUX TRAVAIL DE RECHERCHE SUR SES PROPRES PRATIQUES DE GESTION.**
9. **UNE TRAJECTOIRE ETONNANTE : 20 ANS DE SUCCES PROFESSIONNELS, UNE ENTREPRISE EN DIFFICULTES, UN BURNOUT, UNE THESE, UNE START-UP, LA MEDIATISATION... OUI, LE REBOND EST TOUJOURS POSSIBLE QUAND ON EST BIEN ENTRAINE.**

AUTRES THEMES POUR DES PUBLICS SPECIFIQUES :

- Les expériences professionnelles variées et les nombreux cours donnés à l'EM Strasbourg Business School (Stratégie Internationale, Management Control, Ressources Humaines internationales, etc.) et à l'Université de Paris Dauphine permettent de construire facilement des programmes spécifiques sur commande.
- Pour des étudiants en doctorats : développement de carrière post-EDBA, organisation personnelle et recherches bibliographiques.

PUBLICATIONS & RESOURCES:

Livres :

- ✓ « Burn-out : les 6 ras-le-bol. Redéfinir et prévenir le burn-out est devenu possible avec la pédagogie de la Qualité de Vie Globale. », Editions du CREDIR, janvier 2020
- ✓ « #QVG : optimisez votre Qualité de Vie Globale », Editions du CREDIR, août 2018.
- ✓ « Ne vous tuez plus au travail, trouvez le bon équilibre. », Editions Alisio, février 2017.
- ✓ « CREDIR INVICTUS. Croire à l'invincibilité : 23 facteurs clés pour rebondir maintenant. » La Compagnie Littéraire-Brédys 2015.
- ✓ « A la recherche des facteurs clés de succès dans l'échec. Les histoires méconnues des chefs d'entreprise en difficulté. » La Compagnie Littéraire-Brédys 2012
- ✓ Contributions à des ouvrages collectifs : « Dirigeants. Le défi de l'engagement », Editions l'Archipel, 2017. « Méthodes de Recherche Qualitative Innovantes, Economica, Paris Dauphine », 2019.

Médias (revue de presse sur demande):

- Tvs : BFMTV, FR5, FR3, AFP, Alsace20, FR2, TF1, France Info Télévision
- Radios : RSR, Europe 1, RTBF, France Bleue, RMC, Sud Radio
- Journaux : Le Monde, Le Figaro, Libération, La Croix, Journal des Entreprises, DNA, Management, Le Parisien, Entreprises et carrières, Liaisons sociales, HR Square, Ouest France, La Montagne, La Vie, etc.
- ✓ Talk TED X May 2013 : www.youtube.com/watch?v=BO8iapZQig.
- ✓ CREDIR video : <https://www.youtube.com/watch?v=tfCJlHe-R9Y>

REFERENCES :

Entreprises privées (toutes tailles), Marine Nationale, MEDEF, CCI, CJD, DCF, Cercle du Leadership, Réseau Entreprendre, Personnel Association, Réseau Oudinot, Rotary, Apéros du Management, Université Tsinghua Beijing, etc.
Lauréat du 1er prix de la Résilience Professionnelle (Paris, Sénat, 2019)

CV « classique » Jean-Denis BUDIN

- ✓ **D.B.A. (Paris Dauphine 2012)**
- ✓ **D.E.C.S. (Paris Nanterre 1985)**
- ✓ **M.B.A. (ESSEC 1983)**
- ✓ **BAC S (Lycée Pasteur 1979)**
- ✓ **Naissance (Paris 1963)**



Contacts:

+33 6 86 20 58 94
jd.budin@gmail.com
www.jeandenisbudin.com
6, petite rue des prés
F-68240 Kaysersberg

Langues :

Français, Anglais & Allemand : courants
Espagnol & Italien : notions

COMPETENCES

- ✓ **Accompagnement** : conseil opérationnel de chefs d'entreprises, mentoring global en parité
- ✓ **Animation** : formations initiales et continues de management, conférences, séminaires, intra & inter
- ✓ **Expériences et domaines de spécialités** :
 - **Direction générale** : de la PME indépendante à la filiale de grand groupe multinational
 - **Gestion de transitions** : rachats et reventes de sociétés au sein d'une multinationale, reprise de PME par effet de levier, mandat ad hoc, dépôt de bilan, reprise au tribunal de commerce, plans de restructuration (Europe)
 - **Innovation** : cycle complet (du processus de créativité au lancement de produit après création de site industriel)
 - **Action commerciale** : création et développement de réseaux export (monde entier)
 - **Finance et contrôle de gestion** : systèmes complets de reporting interne et externe
 - **Informatique** : choix et implantation de PGI (Progiciels de Gestion Intégrée), optimisation de sites web, etc.

PORTEFEUILLE D'ACTIVITES J-D BUDIN 2.0 (POST-BURNOUT)

	Poste	Organisation	Activités	
PLURIEL	Fondateur & Président	CREDIR	✓ Accompagnement de professionnels en transition ✓ Recherche, Information, Formation	depuis 2013
CONSEIL	Partner & Directeur Scientifique	CERVEAU 2 (SAS)	✓ Mentoring Global (www.cerveau2.com) ✓ France, Belgique (de la TPE à la multinationale).	depuis 2009
ANIMATION FORMATION	Académique	Paris Dauphine Beijing Tsinghua EM Strasbourg	✓ Directeur Exécutif Centre CEMResearch Université Paris Dauphine (www.cemr-dauphine.com 2014-2016) ✓ Chargé de cours	2010 à 2016
	Conférencier	A.P.M. - C.C.I. - C.J.D. D.C.F. - M.E.D.E.F. - A.R.C.A. – A.M.I.	✓ Réussir Echouer Rebondir, puis plusieurs autres thèmes	depuis 2009
ASSO-CIATIF	Dirigeant, ou membre	C.P.C. A.R.C.A. E.D.B.A. Council	✓ Chambre Professionnelle du Conseil ✓ Association des Repreneurs et Cédants d'Alsace ✓ Administrateur et Représentant International des Diplômés E.D.B.A. (www.executivedba.org)	2010 2009 2013 à 2017

ACTIVITES J-D BUDIN 1.0 (PRE-BURNOUT)

Début	Fin	Société	Poste	Lieu
2007	2008	CLIMADIFF	Directeur Industriel	France, à proximité de Colmar
2003	2007	VINOSAFE	Président Directeur Général	France, à proximité de Colmar
1999	2002	NEXANS CABLING SOLUTIONS	Directeur Général	Belgique, à proximité de Bruxelles
1997	1999	ALCATEL CATV	Directeur Général	Belgique, à proximité de Charleroi
1992	1997	EUROCABLE (ALCATEL)	Directeur Général	France, à proximité de Saint-Dié
1989	1992	BARELEC (ALCATEL)	Directeur Financier	France, à proximité de Saint-Quentin
1988	1988	LES CABLES DE LYON	Responsable informatique	France, à Lyon
1986	1988	MOTEURS LEROY SOMER	Responsable export	France, à proximité de Lyon
1984	1985	MOTEURS LEROY SOMER	Responsable commercial	Australie, à proximité de Sydney